

**FICHA DE EVALUACIÓN**

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y D.A.

**JIU JITSU****EXAMEN TÉCNICO DE CINTURÓN VERDE (3º KYU)**

CANDIDATO D. ....

	<b>TÉCNICAS EVALUADAS</b>	<b>OBSERVACIONES</b>	<b>CALIF</b>
<b>FUNDAMENTOS</b>	- NIVELES DE ATAQUE - RANDORI - SHIAI - KIAI - KUZURE DE KUMI KATA		
<b>ATEMI WAZA</b>	- TATE TSUKI - SHUTO UCHI - USHIRO GERI - KAKATO GERI - Dos encadenamientos de tren superior		
<b>UKE WAZA</b>	- UDE UKE - UCHI UKE		
<b>KATAME WAZA</b>	- SANKYO (ataque libre) - NIKYO (ataque libre) - KUZURE KOTE GAESHI (ataque libre) - HADAKA JIME (ataque libre)		
<b>NAGE WAZA</b>	- TAI OTOSHI (ataque libre) - USHIRO KIRI OTOSHI (ataque libre) - KO UCHI GARI (ataque libre) - Un encadenamiento de dos técnicas		
<b>NE WAZA</b>	- TORI EN SUELO UKE EN PIE - KUZURE DE KESA GATAME - KATA GATAME		
<b>MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO</b>	- TRIANGULO DE COMBATE		
<b>KATAS</b>	- GERI JITSU NO KATA - KATAME JITSU NO KATA		

Firma:

**CALIFICACIÓN**

Fdo : José Juan Robles Pérez  
 CN 4º Dan Jiu Jitsu  
 Entrenador Nacional Jiu Jitsu (RFEJYDA)