

FICHA DE EVALUACIÓN

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y D.A.

JIU JITSU**EXAMEN TÉCNICO DE CINTURÓN NARANJA (4º KYU)**

CANDIDATO D.

	TÉCNICAS EVALUADAS	OBSERVACIONES	CALIF
FUNDAMENTOS	-KOKUTSU DACHI -FUSEGUI KATA -KAKE, KUZUSHI, TSUKURI		
ATEMI WAZA	-URAKEN -YOKO GERI -EMPI -MAWASHI GERI		
UKE WAZA	-SHUTO UKE -JYODAN UKE		
KATAME WAZA	-WAKI GATAME -UDE GATAME		
NAGE WAZA	-O UCHI GARI -O GOSHI -KUBI NAGE -SEOI NAGE		
NE WAZA	-HON KESA GATAME -YOKO SHIHO GATAME		
MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO	-HILERA DE COMBATE		
KATAS	-SHINTAI JITSU NO KATA		

Firma:

CALIFICACIÓN

Fdo : José Juan Robles Pérez
 CN 4º Dan Jiu Jitsu
 Maestro Entrenador Nacional Jiu Jitsu (RFEJYDA)